

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 14.05.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
83	Каша « Дружба»	205
255	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр, масло порционный	12/5
2 ЗАВТРАК		
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200
ОБЕД		
18	Салат из свежих помидор	60
35	Свекольник	250
173	Тефтели из говядины «Ежики», соус молочный	70/30
193	Макароны отварные	150
250	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
267	Булочка « Ванильная»	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
117	Запеканка рисовая с творогом	150
	Сгущенное молоко	40
257	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20