

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

**МЕНЮ**  
на 19.05.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
95	Каша рисовая молочная 200/5	205
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
	Фрукты свежие	200
<b>ОБЕД</b>		
21	Салат из свеклы с соленым огурцом	60
39	Суп картофельный с вермишелью	250
156	Запеканка картофельная с мясом	160
218	Соус молочный ( 1-й вариант)	30
250	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерское изделие в ассортименте без крема	30
	Кефир	200
<b>УЖИН</b>		
199	Капуста тушеная	130
	Сосиски отварные	70
236	Кисель	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20