

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Гимназия № 31»

С.А. Салокова

Для  
документов

МЕНЮ  
на 22.04.2021 г.

| № ре-<br>цептуры | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------|---|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |   |       |
| 114              | Запеканка из творога                          | 150   |
|                  | Соус сгущенное молоко                         | 40    |
| 247              | Кофейный напиток с молоком                    | 200   |
|                  | Хлеб пшеничный                                | 30    |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> |   |       |
|                  | Фрукты свежие                                 | 200   |
| <b>ОБЕД</b>      |   |       |
| 22               | Салат из свеклы с чесноком                    | 60    |
| 42               | Суп картофельный с рыбой                      | 80    |
| 178              | Кура в томатном соусе                         | 70    |
| 185              | Каша гречневая рассыпчатая                    | 130   |
| 244              | Компот из смеси сухофруктов                   | 200   |
|                  | Хлеб пшеничный                                | 30    |
|                  | Хлеб ржаной                                   | 30    |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |   |       |
|                  | Кондитерское изделие в ассортименте без крема | 30    |
|                  | Кефир   | 200   |
| <b>УЖИН</b>      |   |       |
| 102              | Плов « Бухарский»                             | 200   |
| 236              | Кисель  | 200   |
|                  | Хлеб пшеничный                                | 20    |
|                  | Хлеб ржаной                                   | 20    |