

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 22.06.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
107	Каша пшенная на молоке	200/5
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло порционный	5
2 ЗАВТРАК		
	Фрукты	200
ОБЕД		
15	Салат из свежих огурцов	60
27	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10
149	Голубцы ленивые	75
205	Картофельное пюре	130
250	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
268	Булочка «Домашняя»	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
188	Омлет натуральный	130
257	Кисель из концентрата	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20