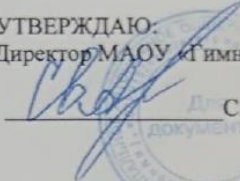


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Гимназия № 31»

  
Д.С.А. Салюкова

МЕНЮ  
на 29.04.2021 г.

| № ре-<br>цептуры | Наименование блюда                                   | Выход |
|------------------|--|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |  |       |
| 88               | Каша манная молочная жидкая 200/5                    | 205   |
| 254              | Чай с лимоном  | 200   |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 30    |
|                  | Сыр порционный                                       | 12    |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> |  |       |
|                  | Сок натуральный фруктовый промышленного производства | 200   |
| <b>ОБЕД</b>      |  |       |
|                  | Овощи свежие в нарезке                               | 60    |
| 55               | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 250   |
| 205              | Картофельное пюре                                    | 130   |
| 161/225          | Печень говяжья по- Строгановски/ соус сметанный      | 60/30 |
| 242              | Компот из яблок , груш и изюма                       | 200   |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 30    |
|                  | Хлеб ржаной  | 30    |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |  |       |
| 288              | Пирожок печеный с капустой                           | 60    |
| 249              | Молоко кипяченое                                     | 200   |
| <b>УЖИН</b>      |  |       |
| 193              | Макароны отварные                                    | 150   |
|                  | Икра кабачковая на под гарнир                        | 30    |
| 257              | Чай с сахаром  | 200   |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 20    |
|                  | Хлеб ржаной  | 20    |