

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

**МЕНЮ**  
на 31.05.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Суп молочный	250
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
	Фрукты свежие	200
<b>ОБЕД</b>		
11	Салат из моркови с зеленым горошком	60
34	Рассольник « Ленинградский»	250
205	Картофельное пюре	130
142	Рыба тушеная в сметанном соусе	120
242	Компот из яблок, груш и изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Кондитерское изделие в ассортименте без крема	30
	Кефир	200
<b>УЖИН</b>		
107	Омлет натуральный	100/40
195	Зеленый горошек	30
254	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20