

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

**МЕНЮ**  
на 7.06.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
96	Каша ячневая молочная 200/5	205
255	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200
<b>ОБЕД</b>		
	Овощи свежие в нарезке	60
37	Суп картофельный с бобовыми	250
160	Котлета из говядины	70
193	Макароны отварные	150
244	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка «Ванильная»	30
	Кефир	200
<b>УЖИН</b>		
126	Сырники из творога, соус кисель	150/40
257	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20