

Дети и самокат



Что может быть веселее, полезнее и увлекательнее для малыша, нежели озорные **гонки на самокатах** в компании сверстников или родителей? Вспомните свое детство — наверняка этот культовый спортивный друг так или иначе в нем фигурировал! Но **как кататься на самокате**, если тебе годика полтора-два от роду, да еще и видишь ты такое чудо впервые в жизни? Именно с решением этого вопроса мы и попытаемся вам помочь в рамках этого материала, для удобства восприятия разделенного на две части. Сперва мы выясним, **как выбрать самокат для ребенка** и что такое правильная **регулировка самоката**, ну а затем рассмотрим непосредственно технику обучения езды на нем. Поехали?

Как выбрать детский самокат

Итак, что же значит — **купить хороший самокат**, который бы идеально подошел по всем своим характеристикам маленькому наезднику? Не будем распинаться об очевидном — качество сборки, используемых материалов и пр. аналогичные нюансы напрямую влияют на благосостояние ребенка и безопасность эксплуатации самоката. **Качественные самокаты** качественны во всем — уж простите за «кривую» тавтологию, но это действительно так, и это мегаважно! Вторым по значимости критерием выбора является возраст малыша: **лучшие детские самокаты от 2 лет — трёхколесные**, это обусловлено их устойчивостью и простотой управления. Более взрослым наездникам подойдет и **самокат 2 колесный**.

Правильная регулировка самоката

Казалось бы, что там регулировать — встал да поехал. Тем не менее, просто **купить хороший самокат** и вручить его ребенку — мало, ведь комфорт и безопасность поездки зависят и от грамотной настройки под конкретного человека. Так что перед тем **как научить кататься на самокате** своего ребенка, необходимо правильно выставить высоту руля, если перед вами **самокат с регулируемой ручкой**. Правила здесь всего два:

- во-первых, руки малыша не должны быть подняты выше плеч — на руль необходимо упираться, а не дотягиваться до него

· во-вторых, спина ребёнка должна быть прямой, а не сгорбленной

Самокат должен быть добрым другом вашего ребенка, а любая дружба, как известно, начинается со знакомства. Крайне принципиально, чтобы малыш не пугался новой игрушки, чтобы она вызывала в нем исключительно положительные эмоции. Дайте ему со всех сторон «пощупать» новинку, вместе понаблюдайте за тем, **как дети катаются на самокате** во дворе. Если живого примера не обнаружится, можно «загуглить» в интернете что-то вроде: **«как кататься на самокате видео»**. Одним словом, введите в курс дела. После этого вкратце объясните малышу **устройство самоката**, расскажите зачем нужен руль и тормоз, как и в каких случаях следует пользоваться этими новыми для него приспособлениями. После постижения теоретических азов можно переходить к практическим занятиям.

Самокат для начинающих

Если позволяет ситуация, первые уроки вождения желательно преподавать в родных домашних условиях — дома, как говорится, и стены помогают, и здесь ребенок будет чувствовать себя более уверенно.

Поставьте ребенка в исходную позицию (обе ножки на деке), убедившись, что высота руля отрегулирована правильно, и, держась за руль вместе с ним, прокатите его несколько метров по прямой. После этого добавьте несколько простых поворотов, чтобы малыш окончательно усвоил предназначение руля. Затем покажите, как **самокат должен быть** расположен во время самостоятельного движения: одна нога на деке, вторая отталкивается от земли. Объясните, что толчковую ногу следует время от времени менять, и что при достижении определенной скорости можно ставить обе ноги на подножку. Важно! Все это должно происходить в форме **игры на самокате** — не подгоняйте малыша, и не заставляйте его что-то делать насильно, иначе можно надолго отбить желание общаться с этим видом транспорта.

Осталось научиться вовремя использовать тормоз — у детей поначалу вызывает трудности одновременное управление и торможение, поэтому этот момент нужно хорошенько освоить. Неплохо бы также «отрепетировать» падения в домашних условиях. Собственно, вот и все, теперь дело только за систематической уличной практикой.