

МАОУ "Гимназия № 31" г. Пермь - структурное подразделение "Детский сад "Совушка"

МЕНЮ сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Ясли 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130/35	КАША "ДРУЖБА" 150/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130/35	КАША РИСОВАЯ 150/3	КАША МАННАЯ 150/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 55	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50/30	КЮРИДА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИМУЩЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50/30	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/25	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФИЛИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180
Ужин									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 100/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/4	КНЕПИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/3	ПЛОВ БУХАРСКИЙ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 130/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/3	КНЕПИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/30	ИРА КАБАЧКОВАЯ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОЦЕНТРАТ ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КОЦЕНТРАТ ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20