

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия №31»
_____ С.А. Салюкова
31 августа 2022г.

Режим дня
(холодный период)
младшая группа №3 «Цветик-семицветик»
2022 – 2023 учебный год

Содержание режимных моментов	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
В детском саду:	
Утренний прием, утренняя ежедневная гимнастика, игровая деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Образовательная деятельность.	8.50-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну.	12.10-12.30
Сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем. Просыпательная гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность (игры, досуги, развлечения, тематические беседы, театрализованная деятельность).	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, дополнительные образовательные услуги, уход домой.	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия №31»
_____ С.А. Салюкова
31 августа 2022г.

**Режим дня
(холодный период)
средняя группа №5 «Совята»
2022 – 2023 учебный год**

Содержание режимных моментов	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Утренний прием, утренняя ежедневная гимнастика, игровая деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность.	8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.35
Подготовка ко сну.	12.35-12.45
Сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем. Просыпательная гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Совместная образовательная деятельность (КОПы, проектная деятельность, игры, досуги, развлечения, тематические беседы, театрализованная деятельность).	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, дополнительные образовательные услуги.	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия №31»
_____ С.А. Салюкова
31 августа 2022г.

**Режим дня
(холодный период)
подготовительная группа №2 «Звездочки»
2022 – 2023 учебный год**

Содержание режимных моментов	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Утренний прием, утренняя гимнастика, игровая деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность.	8.50-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Просыпательная гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность (КОПы, проектная деятельность, игры, досуги, развлечения, тематические беседы, театрализованная деятельность).	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, дополнительные образовательные услуги.	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия №31»
_____ С.А. Салюкова
31 августа 2022г.

**Режим дня
(холодный период)
старшая группа №6 «Радуга»
2022 – 2023 учебный год**

Содержание режимных моментов	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Утренний прием, утренняя гимнастика, игровая деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность.	8.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.35
Подготовка ко сну.	12.35-12.45
Сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем. Просыпательная гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность (КОПы, проектная деятельность, игры, досуги, развлечения, тематические беседы, театрализованная деятельность).	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, дополнительные образовательные услуги.	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия №31»
_____ С.А. Салюкова
31 августа 2022г.

***Режим дня
(холодный период)
старшая группа №4 «Пчёлки»
2022 – 2023 учебный год***

Содержание режимных моментов	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Утренний прием, утренняя гимнастика, игровая деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность.	8.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.35
Подготовка ко сну.	12.35-12.45
Сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем. Просыпательная гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность (КОПы, проектная деятельность, игры, досуги, развлечения, тематические беседы, театрализованная деятельность).	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, дополнительные образовательные услуги.	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия №31»
_____ С.А. Салюкова
31 августа 2022г.

**Режим дня
(холодный период)
подготовительная группа №7 «Солнышко»
2022 – 2023 учебный год**

Содержание режимных моментов	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Утренний прием, утренняя гимнастика, игровая деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность.	8.50-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Просыпательная гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность (КОПы, проектная деятельность, игры, досуги, развлечения, тематические беседы, театрализованная деятельность).	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, дополнительные образовательные услуги.	17.30-19.00